



# Helge Tönsing

*Sich auf den stetigen Wandel einzustellen ist und bleibt die größte Herausforderung für jeden Menschen und für jede Organisation.*

## Aktueller Aufgabenbereich

- Trainings zur Weiterentwicklung persönlicher Fähigkeiten in den Bereichen: Umgang mit Stress, Zeitmanagement, Führung und Entwicklung von Teams, Gesprächs- und Verhandlungsführung, Kooperation
- Planung und Implementierung von Strategieprozessen: Leitbildentwicklung, Einführung von Zielvereinbarungen
- Planung und Implementierung von Prozessen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Netzwerkpartner der osb Hamburg GmbH

## Beratungsschwerpunkte der letzten Jahre

- Begleitung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen in Organisationen und Teams in folgenden Branchen: Energiedienstleister, Öffentliche Verwaltung, Schulwesen, Gesundheitswesen, Maschinenbau
- Entwicklung und Implementierung eines Beschwerdemanagements bei einem Energiedienstleister
- Moderation von Workshops, Projektmeetings, Teamentwicklungen und -klausuren im Rahmen des Fusionsprozesses von zwei IT-Dienstleistern der öffentlichen Verwaltung
- Coaching von Führungskräften, ProjektmanagerInnen und Leitungsteams

## Professioneller Hintergrund

- Studium der Psychologie an der Universität Hamburg, Schwerpunkte: Beratung und Training sowie Organisationspsychologie
- Ausbildung als Konfliktmoderator an der Universität Hamburg
- Fortbildungen in Psychodrama, systemischer Beratung und Prozessbegleitung
- Lehrkraft an der Fachhochschule für öffentliche Verwaltung, Hamburg für die Fächer Führungslehre und Psychologie
- Ausbildung in Integrativer Therapie im Hamburger Institut für Gestaltweiterbildung (HIGW), Abschluss als Suchttherapeut VDR
- Berater und Netzwerkpartner bei kbp Organisationsberatung GmbH, Hamburg

*„Im Wandel begegnen wir uns selbst und anderen immer wieder neu. Als Begleiter unterstütze ich Menschen bei den Lernprozessen die aus diesen Begegnungen entstehen.“*

## Helge Tönsing