



Lydia Düsterbeck

Farbe in die Erkenntnis, dass wir selbst die Konstrukteure unserer Zukunft sind

Aktueller Aufgabenbereich

- Netzwerkpartnerin der osb international
- Begleitung von Veränderungsprozessen in Non-Profitorganisationen
- Einzel-, Paar- und Gruppentherapie
- Coaching von Führungskräften, insbesondere Frauen im oberen Management

Beratungsschwerpunkte der letzten Jahre

- Begleitung von Veränderungsprozessen in der Industrie und in Dienstleistungsorganisationen. Beratung und Unterstützung von Führungskreisen und Teams
- Einführung teilautonomer Arbeitsgruppen in verschiedenen Wirtschaftsunternehmen
- Qualifizierung von ProzessbegleiterInnen
- Team- und Gruppensupervision
- Ausbildung von SupervisorInnen, PaartherapeutInnen und Psychodrama-leiterInnen und Lehrsupervision
- Training und Coaching von Führungskräften und Führungskreisen

Professioneller Hintergrund

- Diplom-Soziologin; Studium an den Universitäten Hamburg und Frankfurt in Soziologie, Psychologie und Germanistik
- Lehrtätigkeit an den Universitäten Hamburg und Hannover
- Abgeschlossene Ausbildung in verschiedenen therapeutischen Verfahren (Boulder / Colorado, Köln, Heidelberg)
- Lehrsupervisorin (DGSv) Weiterbildungsleiterin (DFP, DAGG)
- Entwicklung und Integration von Theaterarbeit für Führungskräfte

„Bei aller Vielfalt meiner Beratungsarbeit gelten für mich immer die gleichen Prinzipien und Haltungen. Ich möchte meine Kunden - seien es Einzelpersonen, Paare, Teams oder größere Systeme - darin unterstützen, handlungsfähig und gelassen den Herausforderungen einer turbulenten und unsicheren Welt zu begegnen.“

Lydia Düsterbeck